



COMMUNIQUE DE PRESSE ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE DES ALPES

Annecy, le 10 mars 2014



PARCOURS DU COEUR : PARCOURS DE VIE

Ce rendez-vous annuel est devenu incontournable : les parcours du cœur, organisés par l'Association de Cardiologie des Alpes, présidée par le Professeur Jacques Machecourt du Service de Cardiologie du C.H.U. de Grenoble, sous l'égide de la Fédération Française de Cardiologie et en partenariat avec la ville d'Annecy avec le concours précieux des services de Cardiologie, de pneumologie et de diététique du centre hospitalier d'Annecy-Genevois et des cliniques Générale et d'Argonay auront lieu :

LE SAMEDI 05 AVRIL DANS LE CENTRE COMMERCIAL COURIER A PARTIR DE 09H30

Différentes associations très impliquées dans la lutte contre les maladies cardio-vasculaires seront aussi présentes pour informer le public.

Un large choix d'activités sera proposé aux publics :

- Marche nordique en ville et au bord du lac, départ à 09H00 devant courrier (prêt de bâtons et remise des dossards dès 08H30, de 3 à 6 kms)
- Initiation aux gestes qui sauvent avec le concours de la Croix Rouge
- Vélo en salle avec mesure de la fréquence cardiaque
- Différents tests de santé
- Mur des escalades avec moniteur diplômé pour petits et grands

L'objectif de cette action santé est aussi de rappeler les bonnes pratiques pour éviter les maladies cardiaques :

- 0 cigarette
- 5 fruits et légumes autour d'une alimentation équilibrée
- et 60 minutes d'activité physique/jour.

www.fedecardio.org

Association de Cardiologie des Alpes
Centre Hospitalier Universitaire A. Michalon
Service de Cardiologie et urgence Cardiologique
38043 GRENOBLE CEDEX 9
asso.cardiologie.alpes@gmail.com



Tout au long de la journée des professionnels de santé et des associations de soutien aux malades et aux familles seront à la disposition des publics pour les informer :

- stands d'information et de prévention animés par différentes associations FRANCE AVC 74 – DIABETE 74 – AFDOC – CLUB CŒUR ET SANTE CENTRE OLYMPIQUE ET SPORTIF DE HAUTE-SAVOIE (CDOS) ANNECY SANTE AU TRAVAIL
- chaine de dépistage : mesures du périmètre abdominal et de la tension artérielle, tests de glycémie, de cholestérol et de CO (tabac) réalisés par les professionnels de santé du service de Cardiologie.
- stand de nutrition animé par M. Pierrick Marty diététicien à la Clinique Générale.

Et le concours des IFSI (Instituts de Formation des Soins Infirmiers)

Enfin, une conférence est proposée à 11H00 par le Professeur Jacques Machecourt, chef du service des urgences cardiologiques du CHU de Grenoble, dans les salons du NOVIOTEL-ATRIA à Annecy, sur la nécessité absolue d'apprendre les gestes qui sauvent, et le témoignage de Jean-Paul Duc qui doit la vie à ces gestes qui sauvent après un très violent arrêt cardio-respiratoire.

Les Parcours du Cœur sont aujourd'hui la plus grande opération de prévention-santé, en France. Cette campagne de prévention nationale est essentielle car elle permet de sensibiliser et d'informer le public qui témoigne par ailleurs d'un intérêt croissant pour les questions de santé et notamment les maladies cardiovasculaires. Notre combat, qui est aussi le vôtre le temps d'un samedi, est de lutter contre les mauvaises habitudes (alimentation trop riche, manque d'activité physique, tabagisme...) qui font des maladies cardiovasculaires l'une des principales causes de mortalité dans notre pays avec 400 morts par jour

Prends soin de ton cœur !

Toutes informations utiles : <http://www.fedecardio.org/>
<https://www.facebook.com/ClubCoeurEtSanteDuGenevois>

Contacts : Dr. Charles-Mercier GUYON : cermtcmg@wanadoo.fr
Pierre BIETRIX : 06.83.78.79.37 : asso.cardiologie.alpes@gmail.com

www.fedecardio.org

Association de Cardiologie des Alpes
Centre Hospitalier Universitaire A. Michalon
Service de Cardiologie et urgence Cardiologique
38043 GRENOBLE CEDEX 9
asso.cardiologie.alpes@gmail.com