



France
AVC
Fédération Nationale
www.franceavc.com

France
AVC
Fédération Nationale
ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

Accident Vasculaire Cérébral
AVC
Agissez!
Des comportements simples à adopter

ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL
CHAQUE MINUTE COMPTE

Les facteurs de Risques

- Faites vérifier votre tension et votre poids par votre médecin
- Pratiquez une activité physique régulière
- Adoptez une alimentation équilibrée et pauvre en sel

Comment éviter un AVC?

Comment réagir face à un AVC?

#AVCenPa

arc
Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine





Lutter contre les AVC en France

France AVC Fédération Nationale

www.franceavc.com

ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL
CHAQUE MINUTE COMPTE

ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL
Les facteurs de Risques

Vous ressentez une douleur brutale

La fibrillation atriale

#AVCenP

ar Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

Accident Vasculaire Cérébral
AVC Agissez !
Des comportements simples à adopter

Faites vérifier votre tension et votre pouls par votre médecin



Les Accidents Vasculaires Cérébraux #AVC

Café PRÉVENTION AVC

ars

PRÉVENIR
pour les éviter!

Faites vérifier régulièrement votre tension et votre poids par votre médecin.

REPÉRER
pour agir vite

Appellez **VITE** en cas de difficultés d'une paralysie du bras ou d'une faiblesse d'un côté

AVC

les facteurs de Risques

AVC AGISSEZ!



Adit Mutuel

AVC
Association Française
www.france-avc.com

Les facteurs de Risques

Café
PRÉVENTION
AVC
ars

PRÉVENIR
pour les éviter!

Faites vérifier
régulièrement
votre tension et
votre poids
par votre médecin.

en cas
d'une pa
d'une h

AVC

AVC

AVC AGISSEZ!



Luttez contre les Accidents Vasculaires Cérébraux #AVCENPARLER

Café PREVENTION AVC

PRÉVENIR
pour les éviter !

Faites vérifier régulièrement votre tension et votre pouls par votre médecin.

REPERER

Appelez le 112 en cas de diagnostic d'une paralysie ou d'une faiblesse

Accident Vasculaire Cérébral

AVC Et après ?

Un accompagnement médical et social

- Poursuivre une **rééducation** adaptée (médecins rééducateurs, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, orthophonistes, psychologues...)
- Reprendre ou poursuivre une **activité sociale** (retour au travail, adaptation du poste, investissement dans un milieu associatif, bénévolat adapté...)
- Bénéficier d'une **prise en charge sociale** (aide à domicile, aménagement du logement, aide aux aidants...)

Services

professionnels de santé
Associations de patients
Mutuelles d'assurance maladie et de complémentaires
Centres locaux d'information et de conseil (CLIC)
Maisons départementales de services à la personne

CHAQUE MINUTE COMPTE

Document d'information

CPA
Domicile
Mairie de...
Complexe Sportif

GRAND

