



Editorial

Le 22 septembre, en parallèle du colloque organisé aux champs libres avec Albert Jacquard en tête d'affiche, nous avons fêté les 20 ans de création de la Maison associative de la santé par une manifestation publique, place de la Mairie à Rennes. Ouvrant en faveur des personnes malades et de leur famille, une quarantaine d'association s'est retrouvée sous un même toit partant ainsi à la rencontre du public. Merci à l'ensemble des bénévoles présents !

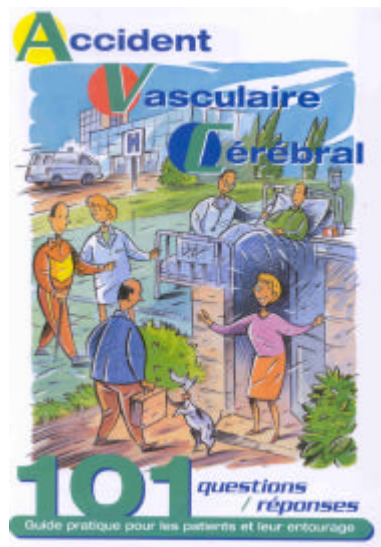
Aujourd'hui, nous abordons une autre structure : « *La Maison des handicapés : c'est pour Septembre* », écrivait Jean Louis Tourenne, Président du Conseil Général 35.

Solidarité, comme le veut la loi, cette structure aura pour vocation d'être "un guichet unique facilitant l'accès aux droits des personnes handicapées". Dans les orientations, cette maison aura huit missions : l'accueil, l'écoute, l'information, l'accompagnement à l'expression du projet de vie de la personne, l'évaluation des besoins, l'élaboration du plan personnalisé de compensation, l'attribution des droits et prestations, le suivi de la mise en oeuvre du plan de compensation, la conciliation et la médiation.

La maison départementale des personnes handicapées se situera, à compter du mois de novembre au 19. B de la rue de Châtillon à Rennes.

Info sociale en ligne 0810 203 535
ou isl@cg35.fr

Jean-Claude Huon, Président



Nous tenons cette publication à votre disposition... N'hésitez pas à nous la demander.

« A raconter ses maux souvent on les soulage »

Pierre Corneille



Depuis deux ans maintenant, notre antenne France AVC 35 est active et elle cherche à se développer davantage. Nous souhaitons maintenant compter sur plus d'engagement de votre part, mais aussi sur plus d'adhérents.

Nos actions, réunions publiques, participations à diverses manifestations, actions de prévention, publication régulière d'un journal, écoute des patients et de leurs familles à travers les permanences, réunions de bureau, représentation au sein de la fédération nationale, proposition de travaux d'étudiants (diététique, orthophonie), doivent maintenant être amplifiées.

Nous voulons également trouver des relais dans les villes voisines de Rennes : Vitré, Redon, Fougères et Saint-Malo, pour inscrire nos actions et traduire notre motivation dans un véritable engagement de proximité. Cette association pourrait être renforcée par vos idées et vos actions, par votre dévouement. Pour vous qui n'êtes pas adhérent de France AVC 35, notre association pourrait aussi devenir la vôtre, par votre participation active et généreuse.

La prévention permet d'éviter des accidents vasculaires cérébraux : ce n'est pas un vain mot, c'est utile et efficace ! Nous avons besoin de votre énergie pour aller le dire, pour l'écrire, mais aussi pour partager nos préoccupations et rassembler nos efforts : ensemble, agissons ! venez nous rejoindre !

Vincent Cahagne, Vice-Président
franceavc35@laposte.fr

Agenda

Courrier des lecteurs ...



Réunion publique à Vitré le 21 octobre 2006

L'accident vasculaire cérébral, parlons-en ! Cette rencontre a été préparée avec l'aide de Madame Mazonq, animatrice santé du pays de Vitré, Madame Duchesne, adjointe à la mairie et Madame Boisramé. Nous vous donnons rendez-vous au **centre social de Vitré 27 Rue Notre Dame à 14 h 30**.
Merci de relayer cette information autour de vous.



Assemblée générale France AVC 35

L'assemblée générale de France AVC35 aura lieu le **25 novembre 2006** dans les locaux du centre de rééducation et de médecine physique Notre Dame de Lourdes, rue Saint Hélier, Rennes. A cette occasion, Madame Frugnac, psychologue interviendra sur le thème « les aidants ». Nous remercions Madame Bougeard de nous accueillir au sein de son établissement.



Les mardis de la santé au CHU

Le 5ème cycle des mardis santé du CHU met fortement l'accent sur la prévention. Cette année, le programme a été composé à partir des attentes des participants. Mais de nouveaux sujets seront également abordés :

31 octobre,
Fatigue ? Epuisement ? Et si c'était la thyroïde...

21 novembre,
Troubles de la marche, Parkinson : quels traitements ?

19 décembre,
Trous de mémoire : quand s'inquiéter ?

*Conférences grand public, entrée libre et gratuite.
Amphithéâtre Bretagne, centre des congrès, hôpital Pontchaillou.*



Handicapés et compétents

Du 13 au 19 novembre, aura lieu la 10ème édition de la semaine pour l'emploi des personnes handicapées. Elle a pour objectif de favoriser la rencontre entre personnes handicapées, recruteurs et organismes qui agissent en faveur de l'insertion. A Rennes, cette manifestation aura lieu sous la halle Martenot, place des lices, le 16 novembre.
Contact : J.F.Dando, Adapt Bretagne
www.semaine-emploi-handicap.com

La lettre du trimestre

Cette année, on va dire que « tout va bien »...ça n'a pas toujours été le cas depuis ce fameux 18 août 2002. Je me sens mieux, d'ailleurs j'ai repris quelques activités manuelles et physiques que je croyais ne jamais pouvoir reprendre...
J'ai donc profité de ce bel été pour :

- « poser de la lasure » sur les poteaux du préau de ma terrasse ; hémiplégique, je me suis fait aider car je ne peux peindre que le bas des poteaux... toutefois en posant le pot de lasure sur un tabouret, j'ai peint ce qui m'était accessible, je suis plutôt satisfait du résultat !!!

- « broyer les végétaux », pour respecter l'environnement, je me suis équipé d'un broyeur à végétaux, là encore mes enfants m'ont donné un coup de main « les végétaux étaient posés dans une brouette, il me suffisait de poser les branchages dans la machine » ... et le tour est joué !!!

- « marcher », en route pour la grande aventure... tous les jours, je marche à l'aide de ma canne tripode ou des barres installées autour de la maison, je marche environ 1/2 heure avec ma femme.

L'automne approche à grand pas, il va falloir que je trouve quelques idées pour occuper les journées pluvieuses et froides qui arrivent....

D'ailleurs, si vous avez quelques idées, je suis preneur!!! Merci de me les adresser par l'intermédiaire de l'association.

E.V. Mordelles



Le comité de rédaction

Les membres du bureau et quelques adhérents

Directeur de publication

Jean Claude Huon

Si vous souhaitez intervenir sur un article, soumettre une idée, déposer une annonce

Merci d'adresser un mail à

franceavc35@laposte.net

Ou d'écrire à France AVC35, Maison associative de la santé, 36 bd Albert 1^{er} – 35000 Rennes

Regard sur... Association Alli-âges



L'association Alli-âges, gestionnaire d'un CODEM (Comité d'Observation de la Dépendance Et de la Médiation) et d'un CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination) répond à un objectif de santé publique, l'amélioration de la vie quotidienne des personnes de plus de 60 ans et des personnes handicapées sur les 23 communes du Sud et de l'Est de Rennes.

Accueil, écoute, information

L'objectif du CLIC est d'aider les personnes à préserver leur autonomie dans le respect de leur dignité, de leur intégrité, de leur vie privée.

Ce service est gratuit et il s'adresse à toutes les personnes concernées par le handicap ou par le vieillissement, qu'il s'agisse d'une personne âgée ou handicapée, de son entourage, ou d'un professionnel.

« Pour toutes les questions que vous vous posez, nous vous aidons à trouver les informations et les solutions adaptées à votre situation, et ce dans le respect des règles de confidentialité et de secret professionnel. Nous disposons d'un centre de ressources documentaires, remis à jour régulièrement, afin de vous communiquer les adresses utiles. »

Au CLIC vous trouverez des informations concernant :

- les aides qui permettent de rester chez soi (téléalarme, portage de repas, service veille de nuit, aménagement de la maison,...),
- le financement des prestations (Allocation Personnalisée d'Autonomie -APA, Aide sociale,...),
- l'hébergement en foyer logement, maison de retraite,
- des idées, des adresses pour vos loisirs,...

Orientation vers les bons interlocuteurs

« Nous vous accompagnons dans vos démarches et vous aidons à faire le lien avec les professionnels, à faire valoir vos droits. »

Nous vous guidons pour mieux comprendre les rôles de ces différentes structures et vous conseillons sur ce qui correspond au mieux à votre situation. »

Des animations thématiques

La prévention et l'information sont les clefs d'un

vieillesse paisible. C'est pourquoi, nous vous proposons : des réunions d'information, des ateliers mémoire, des ateliers équilibre, et des conférences en partenariat avec d'autres professionnels....

*Odile VOLLAUD, Coordinatrice
Bernadette DUGUE, Assistante d'accueil*

Prenez note

Le clic est une antenne locale de la maison départementale des personnes handicapées.



Chantepie

Association Alli-âges
1 bis rue de Provence Chantepie

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h
(Fermé le lundi après-midi)

☎ 02.99.77.35.13
alliages@wanadoo.fr

Chateaugiron

Association Alli-âges
Communauté de communes
16 rue de Rennes Chateaugiron

Permanence
le 1^{er} jeudi du mois
de 9h30 à 12h00

Si vous souhaitez recevoir ce journal
par internet, merci de transmettre
votre adresse de messagerie à
franceavc35@laposte.net

Les champs libres vous attendent

« Je n'avais aucune inquiétude quand le Docteur V. Cahagne m'a demandé de rédiger quelques lignes sur les Champs Libres. J'étais certain de trouver facilement l'information pour vanter les aspects structurels de ce magnifique bâtiment, pensé et créé par Christian de Portzamparc et pour décrire les versants fonctionnels de cette juxtaposition heureuse d'une bibliothèque à vocation régionale, d'un espace des sciences et du musée de Bretagne.

Cependant, tout ceci étant déjà fort bien décrit à travers des documents propres et par la presse, je souhaitais, pour le journal AVC35 infos, avoir un regard orienté vers les personnes handicapées. J'ai donc pris contact avec la responsable de la communication, Madame Forzenigo, qui très aimablement m'a renvoyé vers Madame Ganche, chargée d'accessibilité. Je dois avouer que je m'attendais à rencontrer une personne au discours technique, voire bureaucratique, m'expliquant le respect des circulaires et des différents décrets attachés à l'accueil des handicapés dans les bâtiments publics.

Rien de tout ce formalisme froid ne m'attendait et ce fut, bien au contraire, une rencontre très chaleureuse, faite d'humanité et de compétences ; lors d'une déambulation dans le bâtiment, Mme Ganche a su me faire comprendre à quel point l'accueil des personnes handicapées avait été réfléchi et décliné, tant sur le plan matériel qu'humain, qu'il ne s'était nullement agi d'une contrainte mais au contraire d'une volonté d'ouvrir ce forum à tous.

Bien sûr, l'accessibilité du bâtiment ne pose aucun problème, que ce soit par les transports en commun de type métro, bus « conventionnels » ou Handistar qui dépose les patients en fauteuil roulant boulevard Magenta. Au printemps 2007 un parking public tout neuf sera à proximité du bâtiment...

Un partenariat fort avec le Collectif Départemental des Associations de Personnes Handicapées (APF, l'AFM, l'ADAPEI, l'AVH, l'UNAFAM et bien d'autres associations représentatives) et également avec un CAT (Centre d'Aide par le Travail) à permis d'aller plus loin que la stricte réglementation ; bien sûr, l'accès aux fauteuils roulants est possible partout dans les salles et les emplacements sont répartis dans l'espace afin que les accompagnants restent près de leurs proches ; de plus, loges et scène sont également accessibles aux fauteuils roulants. Les personnes sourdes peuvent bénéficier d'interprètes en langue des signes lors de certaines conférences.

Tout est à hauteur accessible pour les personnes handicapées ; la circulation se fait par de larges al-

lées avec des bandes de guidage en relief, détectables au pied ou à la canne pour les malvoyants ; beaucoup d'indications sont en braille et chaque niveau est annoncé vocalement ; de même des boucles magnétiques sont destinées aux personnes malentendantes et installées à des points stratégiques, les malvoyants bénéficieront de téléagrandisseurs à la bibliothèque...D'autres projets sont à venir comme une maquette de l'ensemble du bâtiment spécifiquement conçue pour les malvoyants (structure tactile avec capteurs sonores).

Des visites adaptées sont possibles pour des groupes de personnes handicapées ; elles peuvent être organisées à la demande, pour de petits groupes, et il leur est alors proposé des possibilités particulières, comme par exemple toucher les livres anciens ou s'approcher plus près de certains documents...

Tous ces mots ne sont cependant rien à côté de ce que j'ai profondément perçu comme une très forte volonté d'ouvrir les Champs Libres à tous, d'en faire un espace culturel sans barrière, ou chaque citoyen peut se sentir à sa place, quels que soient son histoire personnelle, sa culture ou son handicap. L'ensemble du personnel est d'ailleurs sensibilisé aux différentes formes de déficience et de handicap.

Je remercie sincèrement la direction des Champs Libres de permettre d'atteindre ces objectifs pour les patients handicapés et ce à travers le remarquable travail de Madame Ganche qui, je le sais, saura répondre à vos éventuelles demandes si nécessaire. »

Jean-François PINEL, neurologue CHU Rennes

Au programme du musée de Bretagne

Cette nouvelle saison, placée sous le signe de la diversité, porte un nouvel éclairage sur la diversité du patrimoine au travers d'expositions temporaires

A propos du patrimoine breton

- D'hommes et d'argent, Orfèvrerie de Haute-Bretagne (15^{ème} au 18^{ème})
17 octobre au 15 avril 2007
- Costumes et identités
18 janvier au 20 mai 2007

A propos des cultures du monde et sujets de sociétés

- Pékin 1966. Petites histoires de la révolution culturelle : **17 octobre au 4 mars 2007**