

L'AVC ne doit pas être une fatalité

Publié le 23/05/2018 à 04:55 | Mis à jour le 23/05/2018 à 04:55



Chaque année, plus de 2.000 victimes d'AVC sont prises en charge au CHU de Tours.

© Photo NR

En France, un AVC (accident vasculaire cérébral) survient toutes les quatre minutes et touche plus de 150.000 nouvelles personnes chaque année. Hier, dans le cadre de la Journée européenne de prévention de l'AVC, l'équipe de neurologie vasculaire du CHU de Tours et les bénévoles de France AVC 37 étaient mobilisés dans les halls des CHU Bretonneau et Trousseau pour informer les patients. « *Cette journée permet d'unir nos efforts à la fois au niveau médical mais aussi au niveau psychologique* », explique Claude Vincent, trésorier adjoint de France AVC 37.

Prévenir les risques d'AVC Présidée par Denis Saudeau, neurologue au CHU Bretonneau, l'association France AVC 37 réunit des membres qui ont tous été victimes d'un AVC. « *Notre but est d'aider les patients et leurs familles, de leur donner des pistes pour la rééducation* », souligne Anne Marchand, membre de l'association. Avec chaque année environ 2.500 cas d'AVC en Indre-et-Loire, les spécialistes accentuent leurs actions de communication sur la prévention. « *Il faut d'abord contrôler régulièrement sa pression artérielle, son cholestérol et sa glycémie. Au-delà, il faut avoir une bonne hygiène de vie, c'est-à-dire une alimentation saine, gérer son stress et surtout, arrêter de fumer.* » Du côté des symptômes, une faiblesse d'un côté du corps, une paralysie du visage, du bras, de la jambe ou encore une difficulté à parler peuvent témoigner d'un AVC. Dans ces cas, les spécialistes sont clairs : « *Il ne faut pas perdre une seule seconde et appeler directement le 15.* »

Contact : France AVC 37, tél. 07.71.07.46.11 ; france-avc.37@orange.fr

<https://www.lanouvellerepublique.fr/tours/l-avc-ne-doit-pas-etre-une-fatalite>

...système et maladies infectieuses
...interne gériatrique
...lyme 1 et 2
...hôpital de semaine
...métaboliques et nutritionnelles
...1089
...1-2 et 3
...continue



France

AVC 37

Fédération Nationale



Association d'Aide aux Patients Atteints
d'Accidents Vasculaires Cérébraux

Contactez-nous :
Mail : france-avc.37@orange.fr
Téléphone : 07 71 07 46 11
Adresse :
France AVC 37,
Service de Neurologie
CHU Bretonneau
2 Blvd. Tonnelle - 37000 TOURS



Accès B1a

France
AVA
37
Fédération Nat

