

PRÉVENTION DE L'AVC CHEZ LA FEMME

PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ



Venez nombreuses
vous faire tester !

Conférences et ateliers de 10h30 à 17h00

SALLE DES LIBERTÉS

3 rue Edmond Bartissol, 66000 Perpignan

Renseignements : ☎ 06 82 61 34 08 - france-avc-6611@outlook.fr 

Des conférences de 15 minutes

- 11h00 *Prise d'oestro-progestatifs et risque d'AVC*
Dr. Christine **SOUQUET** - Gynécologue
- 11h30 *Femme et coeur*
Dr. Pierre **SULTAN** - Cardiologue
- 12h et 15h *Qu'est-ce que l'AVC?*
Dr. Marie-José **PELLIZZARI** - Médecine Physique et Réadaptation
- 12h30 et 16h *Homme-Femme, le cerveau a-t-il un sexe?*
Mme Véronique **BOURRAT** - Neuropsychologue
- 14h15 *Bien manger pour préserver sa santé*
Les élèves diététiciens(nes) de l'Ecole Supérieure Privée Neosup



Des ateliers permanents

- Les gestes d'urgence en cas d'AVC*
par les secouristes de la Croix Rouge Française
- Dépistage: prise de tension, pouls, glycémie capillaire*
par les élèves Infirmiers(ères) de l'Ecole IMFSI de Perpignan,
encadrés(ées) par Mr Benjamin Blanvilain, IDE
- Calcul d'indice de masse corporelle et Conseils diététiques (Diabète, Surcharge pondérale)*
par les élèves diététiciens(nes) de l'Ecole Supérieure Privée Neosup
(uniquement l'après-midi)
- Comprendre l'étiquetage des produits alimentaires*
par les élèves diététiciens(nes) de l'Ecole Supérieure Privée Neosup
(uniquement l'après-midi)
- Cohérence cardiaque, gérer son stress*
par Mme Véronique Bourrat - Neuropsychologue
- Information gynécologique et risques cardiaques*
par le Dr Christine Souquet - Gynécologue (uniquement le matin)
- Activité physique et prévention de l'AVC*
par Mr Daniel Peix du Club cœur et santé
- Information et soutien aux aidantes*
par Mme Marie-France Planquelle de l'Association France AVC 66-11

