

# LA TRAVERSÉE CONTRE L'AVC

JOURNÉE DE MOBILISATION ET PRÉVENTION À L'AVC

SAMEDI  
22  
SEPTEMBRE  
2018



## 2 TRAVERSÉES ouvertes à tous les nageurs de tous âges

### TRAVERSÉE 1 : 15 km à la nage

de la plage du **Porigo de QUIBERON** jusqu'au port de **LA TRINITE-sur-MER**, môle de la **SNT**

### TRAVERSÉE 2 : 2 km à la nage

de la plage de **Kerbihan de LA TRINITE-sur-MER** jusqu'au port de **LA TRINITE-sur-MER**, môle de **SNT**

## PROGRAMME DES ANIMATIONS AU DOS

ORGANISÉ PAR :

AVEC LE SOUTIEN DE :

CONTACTS ORGANISATION : voir au dos



f La traversée contre l'AVC

# LA TRAVERSÉE CONTRE L'AVC

**Samedi 22 septembre 2018**

**Jetez-vous à l'eau** pour soutenir la cause de la lutte contre l'AVC qui touche bon nombre de personnes de tous âges.

Participez à l'une des 2 « **Traversées contre l'AVC** » selon votre enthousiasme, votre âge, votre condition physique... accompagné par des kayaks, paddles et bateaux d'assistance (**FRANCE AVC / SAMU / SNSM / MARINS POMPIERS DU 56**)

**TRAVERSÉE 1 : 15 km à la nage, départ 13h** de la **plage du Porigo à QUIBERON**, jusqu'au port de **LA TRINITE-sur-MER**, môle de la **SNT**. **Arrivée à partir de 16h30**.

**TRAVERSÉE 2 : 2 km à la nage, départ 16h** de la **Plage de Kerbihan à LA TRINITE-sur-MER**, jusqu'au port de **LA TRINITE-sur-MER**, môle de la **SNT**. **Arrivée à partir de 16h30**.

**Arrivée des 2 Traversées à partir de 16h30.**

Félicitations des participants par les officiels et par la presse. Remise à chaque participant du livre « **Tout Savoir sur l'AVC** ». Remise des prix à 3 participants après tirage au sort : **3 bons d'achat d'une valeur de 250 euros chez AQUA SPORT**, 7 rue Benoit Frachon à Loriant - 02 97 64 41 44.

Pour vous inscrire à l'une de ces 2 Traversées contre l'AVC, contactez : **Laurence Bellégo** au **06 47 77 80 42** ou envoyez un mail à **franceavc56@orange.fr** qui vous retournera la fiche et les conditions d'inscription.



**De 15h à 22h, ANIMATIONS GRATUITES** au Village de tentes **FRANCE AVC** dressé au port de **LA TRINITE-sur-MER**, môle de la **SNT**.

- Action d'information et de prévention sur l'AVC par les neurologues des hôpitaux du 56 et SAMU-Urgences de France avec tests de dépistage des facteurs de risque de l'AVC
- Vente de crêpes, huîtres, boissons, livres et articles... au profit de France AVC 56
- Jeux bretons en bois pour petits et grands
- Concert du groupe de rock « **REMITONTONES** » au bar « **L'ETAGE** » de la **SNT** (à partir de 20h jusqu'à Minuit)

Laurence et son frère Marc Bellégo qui sont les initiateurs de la **1<sup>ère</sup> « Traversée contre l'AVC »** en 2017, ont souhaité élargir la participation à d'autres nageurs en 2018... Rejoignez-les pour soutenir la cause **FRANCE AVC** et faire un grand succès de cet événement de mobilisation solidaire et intergénérationnel.

**f La traversée contre l'AVC**

Si vous ressentez **brutalement** une **faiblesse** d'un côté du corps, une **paralysie** du visage, du bras et/ou de la jambe, une **difficulté** à parler...



ACCIDENT  
VASCULAIRE CÉRÉBRAL  
**CHAQUE MINUTE  
COMPTE**



**COMPOSEZ VITE LE 15 SAMU**



ou le **112** depuis votre portable

Pour rejoindre France AVC 56, adhérer, faire un don, contactez **franceavc56@orange.fr**  
Plus d'informations sur l'AVC sur le site **www.franceavc.com**

# 2<sup>ème</sup> TRAVERSÉE CONTRE L'AVC

JOURNÉE DE MOBILISATION ET PRÉVENTION À L'AVC

SAMEDI 22  
SEPTEMBRE  
2018

## FICHE D'INSCRIPTION TRAVERSÉE 1

(à remplir et retourner par courrier)

Pour la « **Traversée contre l'AVC** » 1 : 15 km de la plage du **Porigo** à **QUIBERON**, jusqu'au port de **LA TRINITE-sur-MER**, **môle de la SNT**. L'inscription se fait en « **Équipe** » constituée de 1 ou 2 nageurs + 1 kayak accompagnateur d'assistance et de ravitaillement.



### NAGEUR 1

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : ..... Age : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Portable : ..... Mail : .....  
Adhérent éventuel à quelle association ou club ? : .....

### NAGEUR 2

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : ..... Age : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Portable : ..... Mail : .....  
Adhérent éventuel à quelle association ou club ? : .....

### KAYAKISTE

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : ..... Age : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Portable : ..... Mail : .....  
Adhérent éventuel à quelle association ou club ? : .....

Les nageurs et kayakiste inscrits à cette « Traversée contre l'AVC » certifient être majeurs en bonne condition physique, et disposer des équipements adéquates et réglementaires pour participer.

### Droits d'inscription : 10 euros par équipe.

(Chèque à libeller à France AVC 56 et à envoyer par courrier à : France AVC 56 - Mairie de Locmariaquer- 56740 Locmariaquer, en joignant une sortie imprimée de cette fiche d'inscription remplie).

L'organisateur assurera l'assistance et la sécurité des 2 Traversées, mais sa responsabilité ne pourra être recherchée en cas de fausses déclarations, ou non respect par les participants des consignes données le jour de chaque traversée.

En cas de force majeure (gros temps) la traversée pourra être annulée ou reportée.

### Contacts Organisateur :



Laurence Bellégo : 06 47 77 80 42  
franceavc56@orange.fr  
Patrick Geindre : 06 43 74 13 85  
f La traversée contre l'AVC

### Avec le soutien de :



# 2<sup>ème</sup> TRAVERSÉE CONTRE L'AVC

JOURNÉE DE MOBILISATION ET PRÉVENTION À L'AVC

SAMEDI 22  
SEPTEMBRE  
2018

## FICHE D'INSCRIPTION TRAVERSÉE 2

(à remplir et retourner par courrier)

Pour la « Traversée contre l'AVC » 2 :

2 km de la **Plage de Kerbihan** à **LA TRINITE-sur-MER**,  
jusqu'au port de **LA TRINITE-sur-MER, môle de la SNT**.

L'inscription se fait en « **nageur individuel** ».



## NAGEUR

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : ..... Age : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Portable : ..... Mail : .....

Adhérent éventuel à quelle association ou club ? : .....

Le nageur individuel inscrit (mineur ou majeur) certifie être en bonne condition physique, et disposer d'une combinaison isotherme pour participer.

## Droits d'inscription : 5 euros par nageur.

(Chèque à libeller à France AVC 56 et à envoyer par courrier à : France AVC 56 - Mairie de Locmariaquer- 56740 Locmariaquer, en joignant une sortie imprimée de cette fiche d'inscription remplie + autorisation écrite des parents si mineur).

L'organisateur assurera l'assistance et la sécurité des 2 Traversées, mais sa responsabilité ne pourra être recherchée en cas de fausses déclarations, ou non respect par les participants des consignes données le jour de chaque Traversée.

En cas de force majeure (gros temps) la traversée pourra être annulée ou reportée.

## Contacts Organisateur :



Laurence Bellégo : **06 47 77 80 42**

**franceavc56@orange.fr**

Patrick Geindre : **06 43 74 13 85**

La traversée contre l'AVC

## Avec le soutien de :



Si vous ressentez  
**brutalement**  
une **faiblesse** d'un côté  
du corps, une **paralysie**  
du visage, du bras et/ou de la jambe  
une **difficulté** à parler...



ACCIDENT  
VASCULAIRE CÉRÉBRAL  
**CHAQUE MINUTE  
COMPTE**



COMPOSEZ VITE LE **15**  
SAMU



ou le **112** depuis votre portable

Pour rejoindre France AVC 56, adhérer, faire un don, contactez **franceavc56@orange.fr**  
Plus d'informations sur l'AVC sur le site **www.franceavc.com**