



Éditions – Diffusion :

5-7, rue de l'École-polytechnique – 75005 Paris

Comptoir et renseignement librairies :

Tél. : 01 40 46 79 20 / Fax : 01 43 25 82 03

Manuscrits et fabrication :

Tél. 01 40 46 79 14 / Fax : 01 43 29 86 20

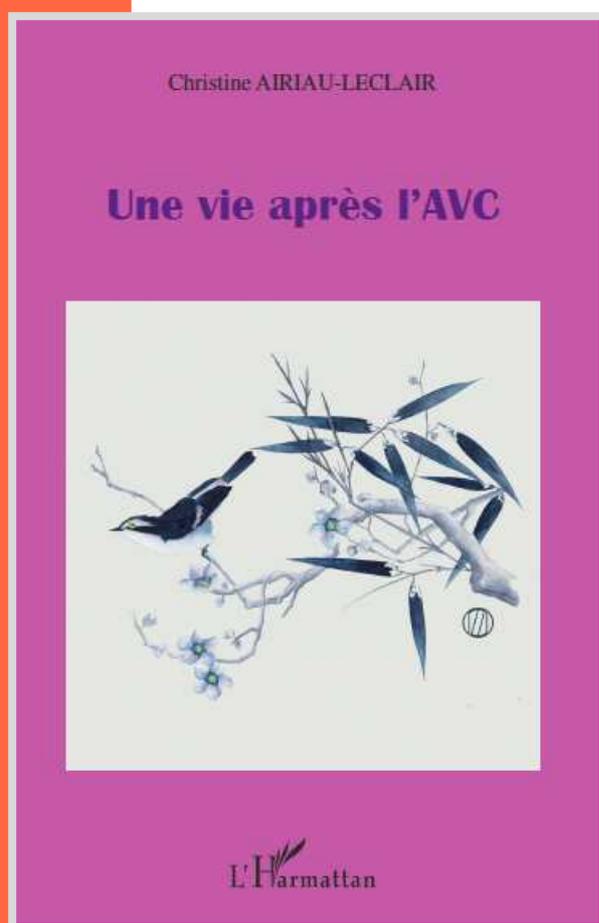
Direction commerciale : Tél. 01 40 46 79 21

Vient de paraître

UNE VIE APRÈS L'AVC

Auteur

Christine AIRIAU-LECLAIR



ISBN : 978- 2-296-54536-6 • 154 p. • 14,50 €

« J'avais 32 ans, tout l'avenir devant moi. Tout allait bien, un fleuve tranquille, sans remous, une vie qui m'allait bien, peut-être banale pour certains. Ce mal qu'on appelle populairement « attaque cérébrale » m'a fauchée brutalement comme un blé. C'est brutal, foudroyant, sans crier gare. C'est vraiment trop injuste ce qui m'arrive à mon âge. J'avais plein de choses à faire, plein de projets dans ma tête. Cet AVC me met à terre, me donne une autre dimension de la vie. La guerre est déclarée, je vais me battre, vaillant petit soldat. C'est telle une guerre en Tchétchénie dans mon corps. D'un naturel optimiste, étant un sujet jeune, les médecins sont pleins d'espoir à mon égard. Hélas, mon bras gauche ne veut dorénavant pas bouger. Je vais récupérer partiellement la marche, aidée d'une canne. Les faits sont là, je dois me faire une raison, réapprendre à vivre avec ce handicap. Les médecins me tiennent le discours de faire le deuil de la vie d'avant. Je leur réponds, révoltée, que je ne veux pas faire le deuil. C'est surréaliste. Je suis jeune. Cela va revenir. Redevenir comme avant. Il faut laisser le temps au temps. Je ne vais pas faire le deuil. Je vais réapprendre à vivre, reconstruire ce qui a été détruit après ce raz de marée, tel un tsunami, reconstruire malgré tout, avec ce qu'il reste... »



Née à Nantes en 1967, **Christine AIRIAU-LECLAIR** grandit dans cette région nantaise. Après des études et fonctions commerciales, elle est victime d'un accident vasculaire cérébral en 1999. « Une vie après l'AVC est son premier récit, un hymne à la vie, son combat à travers sa vie de femme, de mère ». Son histoire est racontée avec énergie et humour.

L'Harmattan

Contact pour la promotion de cet ouvrage : Marie-Laure RAYNAUD
Ligne directe : 01 55 42 07 75 / Courriel : marie-laure.raynaud@harmattan.fr

.../...

Table des matières

Préface	9
Le carnet à spirale.....	13
Zoo.....	19
L'école buissonnière.....	21
Un lion en cage.....	25
Le courrier du coeur	29
Service après-vente.....	31
Souvenirs, souvenirs.....	33
Aux p'tits soins.....	35
Famille, je vous aime.....	37
Les précieuses ridicules.....	39
Quand est-ce que je pars ?	41
Suis-je normale ?	45
La vie n'est pas un long fleuve tranquille.....	47
La planche miracle	49
L'Erika	53
<i>Esperar !</i>	57
La leçon de marche.....	59
Le bug de l'an 2000.....	63
Femme caméléon !	67
Liberté chérie !	71
Musique	75
Cendrillon	77
Eire chérie.....	79
Grand moment de solitude.....	81
The serial killer.....	85
La canne.....	87
Post-it.....	89
Les intouchables	91
Maman chat	93
Le cuisinier corsaire	97
Alone	99
Le sixième sens	101
L'asile.....	103
C'est la crise !.....	107

✂.....

BON DE COMMANDE

À retourner aux **Éditions L'Harmattan, 5- 7 rue de l'École-Polytechnique - 75005 Paris.**

Titre	Prix unitaire TTC	Nombre d'exemplaires	Total TTC
« Une vie après l'AVC » <i>de Christine AIRIAU-LECLAIR</i>	14,50 €		
Frais de port : 3 € pour le premier ouvrage + 0,80€ par ouvrage suivant			
		Total :	

NOM

ADRESSE

.....
.....

Ci-joint un chèque de Euros

Pour l'étranger, vos règlements sont à effectuer :

- en euros sur chèques domiciliés sur banque française ;
- par virement en euros sur notre CCP 23 625 44 N020 Paris
- par carte bancaire (VISA) N°..... date d'expiration/...../.....
- numéro CVx2..... (3 derniers chiffres se trouvant au dos de votre carte sur la bande réservée à la signature).

COMMANDES

- au **Comptoir Harmattan :**

7, rue de l'École-polytechnique
75005 Paris

Tél. : 01 40 46 79 20

Fax : 01 43 25 82 03

- sur le **site web :**

<http://www.harmattan.fr>

- ou **chez votre libraire**



Éditions – Diffusion :

5-7, rue de l'École-polytechnique – 75005 Paris

Comptoir et renseignement librairies :

Tél. : 01 40 46 79 20 / Fax : 01 43 25 82 03

Manuscrits et fabrication :

Tél. 01 40 46 79 14 / Fax : 01 43 29 86 20

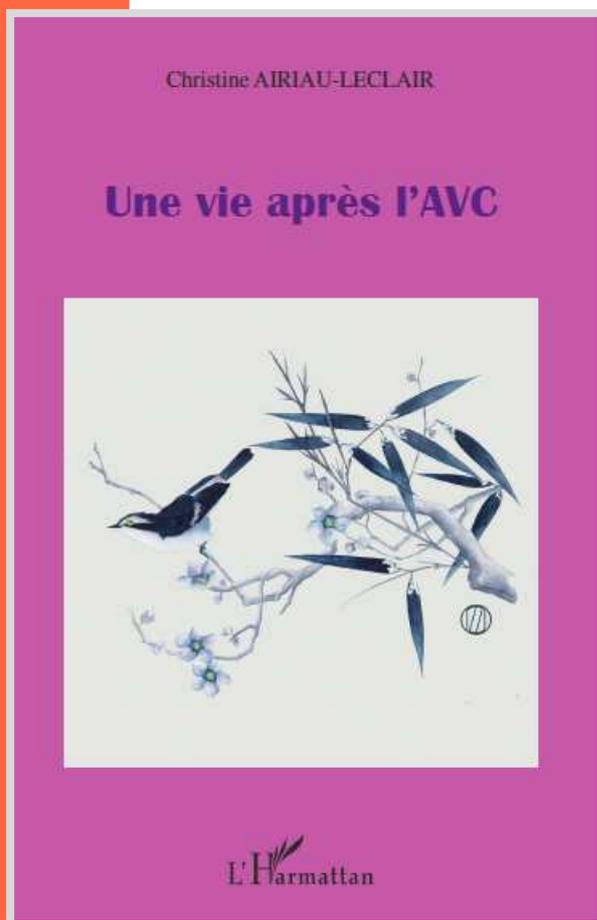
Direction commerciale : Tél. 01 40 46 79 21

Vient de paraître

UNE VIE APRÈS L'AVC

Auteur

Christine AIRIAU-LECLAIR



ISBN : 978- 2-296-54536-6 • 154 p. • 14,50 €

« J'avais 32 ans, tout l'avenir devant moi. Tout allait bien, un fleuve tranquille, sans remous, une vie qui m'allait bien, peut-être banale pour certains. Ce mal qu'on appelle populairement « attaque cérébrale » m'a fauchée brutalement comme un blé. C'est brutal, foudroyant, sans crier gare. C'est vraiment trop injuste ce qui m'arrive à mon âge. J'avais plein de choses à faire, plein de projets dans ma tête. Cet AVC me met à terre, me donne une autre dimension de la vie. La guerre est déclarée, je vais me battre, vaillant petit soldat. C'est telle une guerre en Tchétchénie dans mon corps. D'un naturel optimiste, étant un sujet jeune, les médecins sont pleins d'espoir à mon égard. Hélas, mon bras gauche ne veut dorénavant pas bouger. Je vais récupérer partiellement la marche, aidée d'une canne. Les faits sont là, je dois me faire une raison, réapprendre à vivre avec ce handicap. Les médecins me tiennent le discours de faire le deuil de la vie d'avant. Je leur réponds, révoltée, que je ne veux pas faire le deuil. C'est surréaliste. Je suis jeune. Cela va revenir. Redevenir comme avant. Il faut laisser le temps au temps. Je ne vais pas faire le deuil. Je vais réapprendre à vivre, reconstruire ce qui a été détruit après ce raz de marée, tel un tsunami, reconstruire malgré tout, avec ce qu'il reste... »



Née à Nantes en 1967, **Christine AIRIAU-LECLAIR** grandit dans cette région nantaise. Après des études et fonctions commerciales, elle est victime d'un accident vasculaire cérébral en 1999. « Une vie après l'AVC est son premier récit, un hymne à la vie, son combat à travers sa vie de femme, de mère ». Son histoire est racontée avec énergie et humour.

L'Harmattan

Contact pour la promotion de cet ouvrage : Marie-Laure RAYNAUD
Ligne directe : 01 55 42 07 75 / Courriel : marie-laure.raynaud@harmattan.fr

.../...

Table des matières

Préface	9
Le carnet à spirale.....	13
Zoo.....	19
L'école buissonnière.....	21
Un lion en cage.....	25
Le courrier du coeur	29
Service après-vente.....	31
Souvenirs, souvenirs.....	33
Aux p'tits soins.....	35
Famille, je vous aime.....	37
Les précieuses ridicules.....	39
Quand est-ce que je pars ?	41
Suis-je normale ?	45
La vie n'est pas un long fleuve tranquille.....	47
La planche miracle	49
L'Erika	53
<i>Esperar !</i>	57
La leçon de marche.....	59
Le bug de l'an 2000.....	63
Femme caméléon !	67
Liberté chérie !	71
Musique	75
Cendrillon	77
Eire chérie.....	79
Grand moment de solitude.....	81
The serial killer.....	85
La canne.....	87
Post-it.....	89
Les intouchables	91
Maman chat	93
Le cuisinier corsaire	97
Alone	99
Le sixième sens	101
L'asile.....	103
C'est la crise !.....	107

✂.....

BON DE COMMANDE

À retourner aux **Éditions L'Harmattan, 5- 7 rue de l'École-Polytechnique - 75005 Paris.**

Titre	Prix unitaire TTC	Nombre d'exemplaires	Total TTC
« Une vie après l'AVC » <i>de Christine AIRIAU-LECLAIR</i>	14,50 €		
Frais de port : 3 € pour le premier ouvrage + 0,80€ par ouvrage suivant			
		Total :	

NOM

ADRESSE

.....

.....

Ci-joint un chèque de Euros

Pour l'étranger, vos règlements sont à effectuer :

- en euros sur chèques domiciliés sur banque française ;
- par virement en euros sur notre CCP 23 625 44 N020 Paris
- par carte bancaire (VISA) N°..... date d'expiration / /
- numéro CVx2..... (3 derniers chiffres se trouvant au dos de votre carte sur la bande réservée à la signature).

COMMANDES

- au **Comptoir Harmattan** :

7, rue de l'École-polytechnique
75005 Paris

Tél. : 01 40 46 79 20

Fax : 01 43 25 82 03

- sur le **site web** :

<http://www.harmattan.fr>

- ou **chez votre libraire**