

Merci à nos partenaires

Conception : service communication Mont de Marsan Agglo / Impression : L'Print, Mont de Marsan / Ne pas jeter sur la voie publique



MONT DE MARSAN

Forum SANTÉ VOUS BIEN

2 oct. 2018

CENTRE DE SANTÉ
LE PHARE
AU PEYROUAT



Un après-midi bien-être convivial

Dans le but d'améliorer l'accès aux soins et à la prévention, et de réduire les inégalités sociales de santé, la Ville de Mont de Marsan s'est investie depuis 2011 dans les domaines de la prévention santé et de la santé publique en mettant en oeuvre un Atelier Santé Ville.

Cette initiative santé a été reprise au niveau communautaire dans le cadre du Contrat de Ville.

L'ambition première s'est naturellement orientée vers l'accès aux soins et le maintien de l'offre sur les quartiers prioritaires.

Le Plan Local de Santé Publique préconise la réalisation d'un forum santé ouvert à tous les Montois et Montoises et permettant ainsi l'accès à des dépistages, des ateliers pratiques et de nombreux stands d'information sur des thématiques très variées que vous pouvez découvrir dans le programme ci-joint.

Nous remercions tout particulièrement à remercier l'ensemble des partenaires institutionnels et associatifs pour leur engagement dans cette journée et vous souhaitons à tous un bon Forum Santé.

Charles Dayot

Maire de Mont de Marsan

Président de Mont de Marsan Agglo



Prendre soin Conseils, informations et rencontres avec des professionnels

- La santé par l'alimentation et conseil nutritionnel.
- Ma forme et moi : souplesse, équilibre, coordination, force.
- L'hygiène des mains, opération "mains propres"
- La vaccination, où en est-on ?
- Santé de la femme : suivi de grossesse, gynécologue, contraception.

Informations et dépistages gratuits

Ces dépistages, effectués par des professionnels de santé, ne remplacent en aucun cas une consultation médicale

- Diagnostic éducatif des maladies chroniques : mesure de glycémie, calcul de l'indice de masse corporelle et prise de la tension artérielle.
- Infections sexuellement transmissibles - IST



Cancer, en savoir +

- Stand d'information sur les dépistages organisés du cancer du sein et du cancer colorectal.
- Prévention du cancer de la peau et informations sur le dépistage du mélanome.
- Informations sur le dépistage du cancer de la prostate : qui, quand, quoi, comment ?



Présentation du Mo(i)s sans tabac

- Sensibilisation, distribution de kits d'aide à l'arrêt



Expositions

- "Parcours de femmes"
Ligue contre le cancer.
- "Si j'étais séropositif"
Photos du 1^{er} décembre. Aides.



Porter secours Stands et ateliers

- Porter secours grâce aux "Gestes qui sauvent"
- Information sur le don du sang, de plaquettes et de plasma.
- Don d'organe : pour sauver des vies, il faut l'avoir dit.



Accès aux droits Un préalable aux soins

Présentation des droits

- Les droits en santé et l'accès aux soins.
- Qu'est-ce qu'un n° de sécurité sociale ?
- Une carte vitale ? Un arrêt de travail ?
- Accès aux droits et violences sexistes.



Santé & environnement

- Présentation des actions environnementales menées par la collectivité.
- Informations et échange autour de la qualité de l'air, du tri des déchets, des espaces naturels de loisirs, du jardinage au naturel ...



Sport santé

- Sport sur ordonnance
- Prépa sport



Et aussi

- Mini-conférences
- Infections sexuellement transmissibles
- Vaccination
- Parcours Fautouils roulants & Lunettes malvoyance et Lunettes simulation alcoolémie et cannabis
- Stands accueil/info, orientation, boissons ...