

## Un AVC, c'est quoi ?

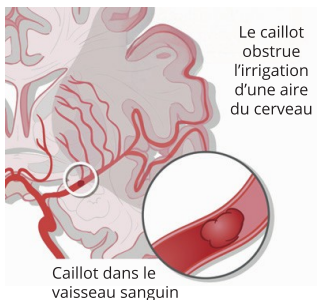
L'Accident Vasculaire Cérébral est une **souffrance brutale** d'une région du cerveau. Une artère ou un vaisseau sanguin **se bouche** ou **se rompt**.



**Accident ischémique cérébral**

**80 % des cas**  
le plus répandu

Zone nécrosée en sombre



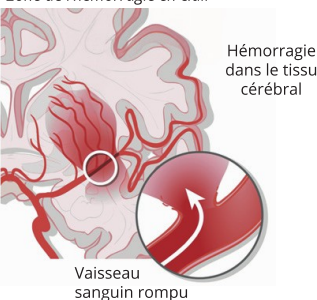
Caillot dans le vaisseau sanguin



**Accident hémorragique cérébral**

**20 % des cas**  
le plus grave

Zone de l'hémorragie en clair



Vaisseau sanguin rompu

## 4h30 pour sauver une vie

Seulement **1 personne sur 2** connaît les signes d'alerte d'un AVC et a le réflexe d'appeler immédiatement le 15 SAMU. *C'est trop de temps perdu dans la prise en charge des victimes.*

Chaque minute perdue, c'est **2 millions de neurones détruits** dans le cerveau.

## Les traitements de l'AVC à l'hôpital

### 1 La Thrombolyse ou dissolution chimique du caillot

Une injection intraveineuse d'une solution chimique va dissoudre le caillot, mais l'efficacité de ce médicament décroît avec le temps. **A réaliser au plus tôt et au maximum 4h30 après l'AVC**

### 2 La Thrombectomie ou extraction mécanique du caillot

Un Stent (petit ressort métallique avec pince au bout) inséré dans l'artère fémorale va remonter, aller capturer et aspirer le caillot dans le cerveau.

**A réaliser au maximum 6h30 après l'AVC**



**Il faut Agir Vite pour le Cerveau**  
et arriver le plus tôt possible à l'hôpital

## Tous concernés

**1 AVC**

toutes les 4 min



**1 personne sur 6 aura un AVC au cours de sa vie**

Enfants, adultes, actifs, retraités

**150 000 AVC**

chaque année



**1<sup>ère</sup> cause de décès chez la femme**  
et de handicap physique acquis chez l'adulte



**2<sup>ème</sup> cause de déclin intellectuel et démence** après la maladie d'Alzheimer



**3<sup>ème</sup> cause de décès sur l'ensemble de la population** après l'infarctus du myocarde et le cancer



**3 victimes sur 4 garderont des séquelles à vie**  
fonctionnelles et/ou invalidantes

• Les séquelles les plus fréquentes et invalidantes sont l'**Hémiplégie** (paralysie d'un côté du corps) et l'**Aphasie** (troubles du langage oral et écrit affectant l'expression et la compréhension).

• D'autres séquelles demeurent après un AVC :

- Une **récidive** d'AVC, d'où la nécessité de surveiller et contrôler les facteurs de risque évoqués,
- La **dépression** qui survient chez 1 victime sur 3,
- Des **séquelles silencieuses** telles que la fatigue et des troubles de la concentration qui peuvent gêner la reprise du travail et la conduite automobile,
- Le **déclin cognitif** : langage, mémoire, raisonnement, coordination des mouvements, reconnaissance, avec apparition possible de démence.

FRANCE AVC • ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION ET D'ASSISTANCE AUX VICTIMES D'AVC ET LEURS AIDANTS



**AVC**  
Accident Vasculaire Cérébral

**4h30 pour sauver une vie**

[www.franceavc.com](http://www.franceavc.com)

Ensemble, Agissons Vite pour le Cerveau  
[www.franceavc.com](http://www.franceavc.com)



Ensemble, Agissons Vite pour le Cerveau

## Devenez Adhérent ou Sympathisant France AVC

- ☐ **J'adhère** à l'antenne France AVC ci-dessous, verse 30 € de cotisation annuelle et accepte de recevoir par mail les invitations et informations sur ses activités.
- ☐ **Je suis sympathisant et soutiens** les actions de **prévention** et d'**assistance** aux victimes d'AVC et leurs aidants de cette antenne.

### Je fais une Adhésion et/ou un Don de :

- |                                                    |                                                      |                                                                                   |         |                                |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 30 €                      | <i>soit, après<br/>déduction<br/>fiscale de 66%*</i> |  | 10,20 € | <b>coût réel<br/>pour vous</b> |
| <input type="checkbox"/> 50 €                      |                                                      |                                                                                   | 17 €    |                                |
| <input type="checkbox"/> 100 €                     |                                                      |                                                                                   | 34 €    |                                |
| <input type="checkbox"/> à ma convenance : ..... € |                                                      |                                                                                   |         |                                |

\*dans la limite de 20 % de votre revenu imposable pour un particulier (articles 200 et 238 bis du Code Général des Impôts), et un plafond de 20 000€ ou 0,5 % du Chiffre d'Affaires HT pour une entreprise (réduction fiscale de 60% dans ce cas).

Je remets ou j'envoie **un chèque** à l'ordre et à l'adresse de :

FRANCE AVC 59/62 LOUIS HARDY  
2 Place du général de Gaulle  
BP90075  
59118 Wambrechies



Ou en scannant ce QR code :

Un **reçu fiscal** précisant le montant de votre adhésion et/ou don vous sera adressé par courrier ou mail par votre Antenne France AVC pour bénéficier de la réduction fiscale en vigueur.

NOM : .....

Prénom : .....

Dénomination : .....  
(si entreprise, association, collectivité...)

Adresse : .....

Code postal :

Ville : .....

Tél ou portable : .....

Mail : .....@.....

Conformément à la loi Informatiques et libertés, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification sur les données vous concernant et d'un droit d'opposition à leur traitement pour motifs légitimes, auprès de l'antenne FRANCE AVC à qui vous avez remis votre adhésion et/ou don.

## Signes d'alerte de l'AVC

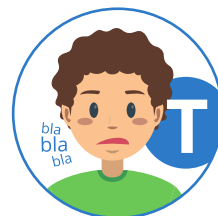
Si vous constatez sur une victime d'AVC, **un seul de ces 3 signes d'alerte**, même de façon transitoire qui disparaît au bout de quelques minutes ou heures (AIT) :



**V**isage paralysé  
Bouche de travers



**I**nertie d'un membre  
qui ne peut plus se lever



**T**roubles de la parole  
Propos incohérents



**E**n urgence, appelez  
**VITE le 15 SAMU\***  
pour faire arriver la victime  
le plus vite possible à l'hôpital

\*ou téléchargez sur votre smartphone l'**appli gratuite MY15** pour entrer immédiatement en communication avec le SAMU local qui géolocalisera votre appel. Le SAMU verra et entendra la victime via votre smartphone, ce qui lui permettra de **suspecter un AVC** et d'accélérer la **prise en charge** de la victime jusqu'à l'hôpital.



## Facteurs de risque d'un AVC et conseils de prévention

Risque

**X 10**



**L'hypertension artérielle (HTA)**  
Le plus important

**X 5**



**La fibrillation atriale (FA)**  
ou troubles du rythme cardiaque

**X 3**



**Le diabète**

**X 2**



**Le tabagisme**  
Arrêter de fumer



**L'abus d'alcool**  
Pour votre santé, l'alcool c'est maximum  
2 verres par jour et pas tous les jours



**Le mauvais cholestérol (LDL)**



**Le surpoids**  
Manger sain et équilibré, pas trop gras,  
trop sucré, trop salé



**La sédentarité**  
Faire de l'exercice physique  
régulièrement (30 min par jour)

## Ensemble, réduisons les risques d'AVC

# 1 AVC SUR 2 pourrait être évité

si ces facteurs de risque d'AVC étaient dépistés  
et contrôlés par vous ou votre médecin traitant  
et si ces conseils de prévention étaient appliqués.